

Health Promotion Activities (Chinese version only)

藍田長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2024 年 9 月至 10 月)

星期二 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
9 月 3 日	認識認知障礙症	10 月 15 日	如何處理焦慮
9 月 10 日	認識冠心病	10 月 22 日	認識中風
9 月 24 日	記憶與您	10 月 29 日	認識抑鬱症

星期五 (下午 2 時)

日期	題目	日期	題目
9 月 20 日	膽固醇睇真D		

如欲參加講座，請致電預約: 2727 5735

講座內容不超過一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

藍田長者健康中心地址：

九龍藍田碧雲道 223 號藍田社區綜合大樓地下